

宮古病院から住民の皆様へ



ばとん

ふおー

ゆー



Baton for You



市民公開講座の開催報告について

令和8年1月24日（土）、宮古市市民交流センターにて令和7年度岩手県立宮古病院市民公開講座を開催いたしました。

本講座は、地域の皆様に、がん医療への関心を高めていただくとともに、がんに罹患した後も、地域で暮らすことについて考える機会とすることを目的に開催いたしました。

今年度は、藤社副院長兼山田病院長による「人口減少地域でも健康で生活するには？～今後の宮古地域の医療を考える」、田中リハビリテーション技師長による「理学療法士が実践している楽しい運動」の2題の講演を行いました。

参加者アンケートでは、「がんに対する意識が高まった」「宮古地域の病院事情について深く理解できた」などの声が多く寄せられました。また、自宅で簡単に実践できる運動を講師・スタッフを含め参加者全員で実践する場面もあり、聞くだけではなく身体を動かしながら学ぶ機会となりました。

今回の開催にあたり、周知や後援にご協力いただきました関係各所の皆様へ、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。今後とも、地域がん診療病院として市民の皆様にご覧について考える機会を提供してまいります。



日頃の生活も運動になる！ 手軽な身体活動の例

- ✓ 掃除機がけ 1,000歩
- ✓ 洗濯をして干す 1,000歩
- ✓ 窓ふき 1,200歩
- ✓ 買い物 1,200歩
- ✓ 庭の水やり、草取り 800歩
- ✓ 料理～後片付け 800歩



ももの内側筋力UP！

令和7年度転出・退職予定の医師

診療科	職名	氏名	ふりがな	転出先
消化器内科	消化器内科医長	百川 斉	ももかわ ひとし	岩手県立二戸病院
消化器内科	消化器内科医長	阿部 威志	あべ たけし	岩手県立久慈病院
麻酔科	麻酔科長	鈴木 瑛介	すずき えいすけ	東京臨海病院
麻酔科	麻酔科医師	工藤 梨沙	くどう りさ	岩手県立大船渡病院
産婦人科	産婦人科長	千葉 洋平	ちば ようへい	岩手県立中央病院
整形外科	リハビリテーション科長	菊池 祐樹	きくち ゆうき	室岡整形外科記念病院
脳神経外科	脳神経科長兼診療情報管理室長兼救急医療科長	麻生 謙太	あそう けんた	盛岡赤十字病院
泌尿器科	泌尿器科医長	青柳 岳大	あおやぎ たかひろ	那須赤十字病院
外科	外科医長	對馬 真緒	つしま まお	岩手県立千厩病院
外科	外科医師	保高 哲人	ほたか せいじ	河北総合病院
外科	循環器内科医長	佐藤 慎	さとう しん	岩手医科大学

当院では**毎月の診療体制**について病院ホームページに掲載しております！

診療予定表・外来医師別担当表

毎月1回月末頃
翌月分を更新

診療予定表
外来医師別担当表



トップページ内にあるこちらのアイコンをクリック！

診療体制の変更については、トップページ内>「お知らせ/更新情報」>「休診、診療体制のお知らせ」に随時更新しております。

ホームページはこちらの二次元
バーコードからアクセスできます。



是非チェック
してみてくださいね！



岩手県立宮古病院 基本理念 私たちは、地域の皆様の健康と命を守るため

○良質な医療の提供 ○信頼され親しまれる病院 ○働きがいのある病院づくりを目指します

岩手県立宮古病院 岩手県宮古市崎楯ヶ崎1-11-26
地域医療福祉連携室 責任者 佐藤 一（地域医療福祉連携室長）