



Baton

●発行元 岩手県立宮古病院 地域医療福祉連携室 〒027-0096 宮古市崎鍬ヶ崎第1地割11番地26
TEL 0193-62-4011(代) FAX 0193-63-6945(連携室直通)



▲がんサロン「はまぎく」のボランティアによる折り紙と雑飾り

岩手県立宮古病院 基本理念

私たちは、地域の皆様の健康と命を守るため

○良質な医療の提供 ○信頼され親しまれる病院 ○働きがいのある病院づくりを目指します

もくじ

- 1 泌尿器科より経尿道的前立腺水蒸気治療(WAVE)のご紹介
- 2 市民公開講座の開催報告について
- 3 転出・退職予定医師について
- 4 転入・採用予定医師について



切除せず、蒸気で縮小する前立腺肥大症治療 WAVE-経尿道的前立腺水蒸気治療-2025/3月導入

2026/2月現在、約30例施行実績あり・重篤な合併症なし

● WAVEとは

経尿道的に水蒸気（103℃・9秒間）を注入し
前立腺組織を壊死→縮小させる（切除なし）



低侵襲

体への負担が少なく、
身体にやさしい治療です。

出血が少ない

手術中の出血リスクを
大幅に低減します。

入院期間が短い

回復が早く、2泊3日程度の
入院で社会復帰可能です。

✓ 適応の目安：このような方をご紹介します

✓ 前立腺体積30cc以上

✓ 薬物療法で十分な効果が
得られない方

✓ 抗血栓薬内服中

✓ 尿閉・頻尿・尿勢低下・
排尿困難感のある方

✓ 低侵襲治療・性機能温存
を希望される方

実際の手術の様子 ※イメージ ▶



⚖ 従来手術（TURP等）との違い

	WAVE	TURP
切除	なし	あり
出血	少	多・輸血待機
効果	緩徐（数週～3か月）	早い
性機能	温存傾向	勃起/射精障害：多い

➔ 適応かな？と思ったら 宮古病院 泌尿器科外来へ

----ご紹介・ご相談 いつでもお待ちしております----

市民公開講座の開催報告について

令和8年1月24日（土）、宮古市市民交流センターにて令和7年度岩手県立宮古病院市民公開講座を開催いたしました。

本講座は、地域の皆様に、がん医療への関心を高めていただくとともに、がんに罹患した後も、地域で暮らすことについて考える機会とすることを目的に開催いたしました。

今年度は、藤社副院長兼山田病院長による「人口減少地域でも健康で生活するには？～今後の宮古地域の医療を考える」、田中リハビリテーション技師長による「理学療法士が実践している楽しい運動」の2題の講演を行いました。

参加者アンケートでは、「がんに対する意識が高まった」「宮古地域の病院事情について深く理解できた」などの声が多く寄せられました。また、自宅で簡単に実践できる運動を講師・スタッフを含め参加者全員で実践する場面もあり、聞くだけではなく身体を動かしながら学ぶ機会となりました。

今回の開催にあたり、周知や後援にご協力いただきました関係各所の皆様へ、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。今後とも、地域がん診療病院として市民の皆様にごんについて考える機会を提供してまいります。



日頃の生活も運動になる！ 手軽な身体活動の例

- ✓ 掃除機がけ 1,000歩
- ✓ 洗濯をして干す 1,000歩
- ✓ 窓ふき 1,200歩
- ✓ 買い物 1,200歩
- ✓ 庭の水やり、草取り 800歩
- ✓ 料理～後片付け 800歩



ももの内側筋力UP！

転出・退職予定の医師 お世話になりました!

職名	氏名	ふりがな	転出先	転出日
消化器内科医長	百川 斉	ももかわ ひとし	岩手県立二戸病院	R8.3.31
消化器内科医長	阿部 威志	あべ たけし	岩手県立久慈病院	R8.3.31
麻酔科長	鈴木 瑛介	すずき えいすけ	東京臨海病院	R8.3.31
麻酔科医師	工藤 梨沙	くどう りさ	岩手県立大船渡病院	R8.3.31
産婦人科長	千葉 洋平	ちば ようへい	岩手県立中央病院	R8.3.31
リハビリテーション科長	菊池 祐樹	きくち ゆうき	室岡整形外科記念病院	R8.3.31
脳神経科長兼診療情報管理 室長兼救急医療科長	麻生 謙太	あそう けんた	盛岡赤十字病院	R8.3.31
泌尿器科医長	青柳 岳大	あおやぎ たかひろ	那須赤十字病院	R8.3.31
外科医長	對馬 真緒	つしま まお	岩手県立千厩病院	R8.3.31
外科医師	保高 哲人	ほたか せいじ	河北総合病院	R8.3.31
循環器内科医長	佐藤 慎	さとう しん	岩手医科大学	R8.3.31

転入・採用予定の医師 よろしくお願ひします!

職名	氏名	ふりがな	転入元	転入日
消化器内科医長	久保 憲尚	くぼ けんしょう	岩手医科大学	R8.4.1
消化器内科医長	秋元 成鎬	あきもと せいこう	岩手医科大学	R8.4.1
消化器内科(循環器内科) 医師	本田 大樹	ほんだ だいき	宮古病院臨床研修医	R8.4.1
麻酔科長	菊池 俊慧	きくち しゅんけい	岩手県立磐井病院	R8.4.1
麻酔科医師	田畑 幸大	たばた こうだい	岩手県立中央病院	R8.4.1
医務嘱託医(産婦人科)	細見 信悟	ほそみ しんご	岩手医科大学	R8.4.1
診療情報管理室長兼 リハビリテーション科長 (整形外科)	谷藤 航	たにふじ こう	岩手県立釜石病院	R8.4.1
整形外科医師	菅原 海斗	すがわら かいと	岩手県立中部病院	R8.4.1
脳神経外科長兼 救急医療科長	千葉 貴之	ちば たかゆき	八戸赤十字病院	R8.4.1
泌尿器科医長	小野 裕太	おの ゆうた	岩手県立中部病院	R8.4.1
外科医長	嶋田 拓明	しまだ ひろあき	岩手医科大学	R8.4.1
循環器内科医師	長田 昂祐	おさだ こうすけ	岩手医科大学	R8.4.1
小児科医長	千葉 泰孝	ちば やすたか	岩手県立二戸病院	R8.4.1
臨床研修医(2年次)	佐藤 奎	さとう ふみか	八戸赤十字病院	R8.4.1