

宮古病院から住民の皆様へ



ばとん

ふおー

ゆー



Baton for You



住民健康講座in田老の開催について

令和7年12月16日に田老公民館にて今年度第1回目の住民健康講座を開催しました。当院の心不全減らし隊から朴澤第2循環器内科長と柳谷薬剤師が講師として地域住民を対象に講演いたしました。

当日は12名の方が参加され、皆さん真剣な表情で講演に聴き入っていました。朴澤科長からは時折クイズ形式で参加者に問い合わせをする場面があったり、参加者が飽きないような工夫もされてました。

● 講演内容について



1 心臓のはなしをしましょう！

講師 朴澤 麻衣子 第2循環器内科長



2 心不全とお薬のお話

～おくすりを正しく内服していただくために～

講師 柳谷 祐甫 薬剤師

参加者からの声(アンケートより抜粋)

- ・心臓の働きがいかに大切かわかったのでわかりやすく、丁寧な講演でした。
- ・夫が、心不全で宮古病院循環器内科に受診しています。今日の内容を帰宅し、話したいと思います。
- ・飲んでいないけど、自己判断で薬を飲むのをやめることがいけないことがわかった。
- ・聞きに来て良かった。予防について聞けて良かった。



▲心不全の代表的な症状。心当たりがある方はかかりつけ医に相談をしましょう。



▼講演中の会場の様子(田老公民館大会議室)



● 今後の開催日程 ※参加費無料、事前申込不要です！

1月21日(水) 宮古市市民交流センター 多目的ホール

・症状の悪化に早期に気づくこと 看護師から

2月17日(火) 県立宮古病院 1階 総合受付前

・運動、リハビリについて 理学療法士から

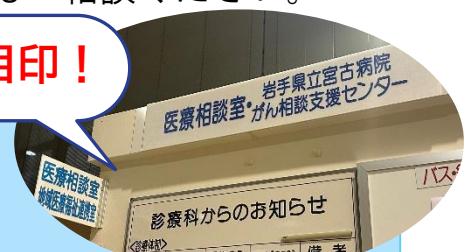
講演②について第1回目は薬剤師が講師になりましたが、次回以降上記の職種が講師となります！沢山のご参加をお待ちしております！



がん相談支援センターのご紹介

当院ではがんに関する相談をお受けする「岩手県立宮古病院がん相談支援センター」を設置しております。がん療養中の方やご家族の方で、がんの療養生活で知りたいこと、困ったこと、心配なこと悩んでいることなど何でもご相談ください。

この看板が目印！



●相談内容

- ・がんの療養生活全般での心配や悩み
- ・がんの症状緩和や抗がん剤などの副作用について
- ・がんの入院治療や在宅療養での問題について
- ・がん治療にかかる医療費や介護保険制度などの制度の利用について
- ・セカンドオピニオンの受け方について

●相談時間

月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時15分まで

●対応者

がん相談の研修を受けた相談員が担当します。相談内容により適切な職種にお繋ぎすることもございます。



●相談費用

無料 ※専門的診療が必要な場合は、各診療科において保険診療となります。

●場所

1階 がん相談支援センター(医療相談室・地域医療福祉連携室内)



がんサロン「はまぎく」のご紹介

患者さんやご家族に対し、医学図書・各種パンフレット等で、がんに関する様々な情報を提供しております。また、ボランティアスタッフが傾聴活動を行っておりますので、ご自身の悩みや不安などを話したい…という方は、お気軽にお越し下さい。利用は無料です。



●ボランティア活動日

週1回(火曜日若しくは木曜日)

10時00分から14時00分まで

●場所 5階 エレベーターホール前

岩手県立宮古病院 基本理念 私たちは、地域の皆様の健康と命を守るため

○良質な医療の提供 ○信頼され親しまれる病院 ○働きがいのある病院づくりを目指します

岩手県立宮古病院 岩手県宮古市崎鋸ヶ崎1-11-26
地域医療福祉連携室 責任者 佐藤 一 (地域医療福祉連携室長)