

令和7年度 岩手県立宮古病院 新人看護師 教育計画

R7年4月1日

【レベルⅠ 定義】 ● 基本的な看護手順に従い必要に応じ助言を得て看護を実践する					【目標】 ①助言を得てケアの受け手の状況（場）のニーズをとらえることができる ②助言を得ながら、安全な看護を実践することができる ③関係者と情報共有ができる ④ケアの受け手や周囲の人々の意向を知る ⑤社会人・組織人としての自覚をもち、看護職者として責任ある行動ができる ⑥看護に必要な知識について、主体的に学習できる					
【到達目標】 ・担当看護師としての能力を身につける										
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月～3月
目標	・職場の環境に慣れる ・職業人としての基本的姿勢・態度を身につける ・日勤の業務の流れを理解できる	・パートナーと、患者の情報を共有しながら、割り当てられた業務を行うことができる ・夜勤業務の流れを理解できる ・部署における1つの代表疾患患者の病態・主要症状とその治療計画の学習ができる	・当日担当する受け持ち患者の状態を把握し、基本的ニーズをつかむ事ができる	・指導者と共に看護計画に沿った実践と評価ができる	・日勤スタッフとしてひとり立ちでき、必要時には自ら助言を依頼できる	・緊急入院の準備と対応ができる	・患者・家族の気持ちを理解し、説明・対応ができる	・チームナーシングのあり方を理解してメンバーシップがとれる	・基本的看護技術を安全・確実に実施できる ・看護実践における管理的側面が理解できる ・担当看護師の役割が身につく ・受け持ち看護師の役割を理解する	
実践行動	☐ 出退勤時に適切にあいさつができる ☐ 時間を守って行動できる ☐ 報告・連絡・相談の必要性がわかる ☐ 病院・看護科の理念や基本方針を知っている ☐ 各科外来・検査室・薬剤科・放射線科・手術室の場所がわかる ☐ 部署のベッド数・診療科を知っている ☐ 部署の構造や設備や物品位置がわかる ☐ 各種マニュアルがあることを知っている ☐ 日勤業務の流れがわかる ☐ eラーニングの活用方法がわかる ☐ 1ヶ月の評価ができる	☐ 行った看護実践を報告できる ☐ 自分の思いや心身の不調などを報告できる ☐ 電子カルテからケアに必要な情報を収集できる ☐ ケアや処置など、準備から片付けまで一連の過程を実施出来る ☐ 行ったケアの記録が入力できる ☐ 指導を受けながら優先度を考えた行動計画を立案できる ☐ 手術室・検査室・放射線科に患者を搬送できる ☐ 予定入院患者を指導者とともに担当し、入院の流れがわかる ☐ 夜勤オリエンテーションを受ける ☐ 部署における代表疾患の学習方法がわかる	☐ 受け持ち患者の状態を把握し、ニーズをとらえることができる ☐ ペアに患者の状態を報告できる ☐ 正常、異常を判断できる ☐ 急変時に応援を呼べる ☐ 夜勤における自分の体調管理ができる	☐ 看護計画をふまえた看護を実践し、その評価ができる ☐ 助言を受けながら、その日に割り当てられた業務の優先度を考えて行動できる ☐ 患者の変化（症状、検査データ、反応など）に気づき、ペア、コーディネーターに報告・連絡・相談できる ☐ 担当した患者の疾患・看護について、自主的に学習できる ☐ 部署でよく行われる処置ができる	☐ 支援を受けながら緊急入院の準備と対応ができる ☐ 急変患者の対応を指示通りにできる ☐ 担当患者の状態を把握し、チームカンファレンスに参加する ☐ 部署の代表的疾患患者の看護ができる ☐ 受け持ち患者の状態を把握し、優先順位を考慮した時間管理ができる ☐ 患者・家族の思いを聞き、助言を受けながら必要な対応ができる ☐ 助言を得ながら自分の看護実践を振り返ることができる ☐ 未経験や未修得の技術を積極的に経験できる ☐ 必要に応じて他部署での実地研修を行う ☐ 自己の課題を明確にできる	● 新人研修 ・シミュレーション研修Ⅱ（多重課題） ・受け持ち看護師の役割（基礎情報～看護計画立案・評価・修正）	● 新人研修 ・ME機器の管理（人工呼吸器・NPPV・NHF・DC等） ・グリーフケア、エンゼルメイク	● 振り返り研修 ・受け持ち看護師の役割実践報告	● 新人研修（2月） ・1年間の振り返り発表会「一年の学び」	
集合研修	●オリエンテーション： 病院の基本方針・理念、看護科理念と基本方針、看護職員の業務範囲、看護科教育及び研修、電カルオーダリング運用、接遇、パートナーシップ・マインド研修Ⅰ ●技術確認研修：感染防止技術、安全、日常生活ケア ●看護記録 ○新採用者技術研修Ⅰ ・感染防止技術 ・注射・点滴・採血法の安全 ・採血法・点滴静脈内注射の演習 ・輸液ポンプ・シリンジポンプの取り扱い ○新採用者統一研修 ・コミュニケーション研修 ・マナー研修 ・シャドウイング研修	●新人研修 ・BLS AED取り扱い ・夜勤オリエンテーション ・夜勤シミュレーション	○新採用者技術研修Ⅱ（皮膚・創傷）（摂食・嚥下） ●新人研修 ・麻薬の取り扱い ・インスリンの知識 ・心電図・検体の取り扱い ・パートナーシップマインド研修Ⅱ	●新人研修 ・関節可動域訓練 ・廃用症候群予防 ・医療安全（医療事故と看護行為） ・振り返り研修	●新人研修 ・看護必要度 ・輸血の取り扱い ・抗がん剤の知識	○新採用者技術研修Ⅲ（呼吸・循環）	●新人研修 ・シミュレーション研修Ⅱ（多重課題） ・受け持ち看護師の役割（基礎情報～看護計画立案・評価・修正）	●新人研修 ・ME機器の管理（人工呼吸器・NPPV・NHF・DC等） ・グリーフケア、エンゼルメイク	●振り返り研修 ・受け持ち看護師の役割実践報告	●新人研修（2月） ・1年間の振り返り発表会「一年の学び」
その他		メンタルサポート（カウンセリング）、教育専従面談				メンタルサポート（カウンセリング）、教育専従面談				
e-ラーニング 自己学習 （推奨）	☐ 五感フル活用！バイタルサインからどう判断するか ☐ もう得意！実戦に強くなる静脈ルート確保・採血 ☐ はじめにおさえておきたい看護記録の心得 ☐ 新人看護師の一日～日勤密着でわかるひとり立ちへの道筋～ ☐ 自分の考え方のクセを知ろう ☐ できる新人になるための輸液ポンプ・シリンジポンプ取り扱い心得	☐ 初めての急変対応 ☐ 夜勤独り立ちへの心構え ☐ 続く！はかどる！社会人の勉強法 ☐ 新人看護師のあなたが備えておきたい臨床判断能力	☐ はじめの褥瘡ケア ☐ できる新人になるための薬物管理の基本 ☐ 心電図のいろは ☐ 安全・安楽な食事介助について理解しよう！	☐ 転倒・転落予防から考える患者安全 ナースングメソッド 看護技術チェックコース ☐ 活動休息援助技術 ☐ 安全確保の技術	☐ 看護必要度 ☐ 輸血の基礎を学んで安全な管理につなげよう	☐ 実践！アセスメント力を高めるフィジカルイグザミネーション ☐ もう怖くない！患者の安全・安楽を守る排痰・吸引スキルを身につけよう ナースングメソッド ☐ 呼吸・循環を整える技術	☐ 多重課題の波を乗り越えよう ☐ 今学び直す看護過程	☐ 基礎から学ぶ人工呼吸器の扱い方 ☐ 基礎から学ぶ臨死期のケア ☐ やさしく学ぶ疼痛管理	☐ もう平気！実戦に強くなる筋肉内注射・皮下注射・皮内注射	☐ 看護師資格は一生懸命 ☐ 看護のコア～変わらないもの、変わるもの～
医療局主催研修	・新採用技術研修Ⅰ	・新採用職員研修（前期）	・新採用技術研修Ⅱ（皮膚創傷、摂食嚥下）			新採用技術研修Ⅲ（呼吸・循環）	・新採用職員研修（後期）			
クリニカルコーチ提示 各部署での 学習内容 （疾患・検査・ 看護、受講してほしいe ラーニングなど）										
評価	・新人教育カンファレンス（毎月各部署で実施） ・到達目標評価表（自己） ・業務振り返り表	・新人教育カンファレンス	・新人教育カンファレンス ・到達目標評価表（自己・他者）	・新人教育カンファレンス ・夜勤チェックリスト	・新人教育カンファレンス	・新人教育カンファレンス ・到達目標評価表（自己・他者） ・夜勤チェックリスト	・新人教育カンファレンス	・新人教育カンファレンス	・新人教育カンファレンス	・新人教育カンファレンス ・到達目標評価表（2月：自己・他者）