

住民健康講座

息切れ、むくみ、疲れやすい…
それ、「心不全」の
サインかもしれません

～早めに気づいて守ろう。あなたの心臓～



息切れ



むくみ



疲れやすい

開催日
会場

12月16日(火) 田老公民館 大会議室

1月21日(水) 市民交流センター 多目的ホール

2月17日(火) 宮古病院 1階

時間 午後2時～3時(受付開始 午後1時30分～)

講師 宮古病院 医師及び医療スタッフ

参加費 無料(事前申し込み不要)

このポスターには一部生成AIを活用しています。

心不全減らし隊出動！

主催・お問い合わせ

県立宮古病院地域医療福祉連携室

TEL 0193-62-4011(代表)

詳しくは病院ホームページをご覧ください。
右の二次元バーコードからアクセス可能です。



後援 宮古市、宮古医師会、宮古歯科医師会、宮古薬剤師会