



宮古病院の現状と課題



令和6年9月現在



岩手県立宮古病院 院長

川村 英伸



岩手県の二次医療圏

人口:2020年

	面積(km2)	人口(人)
二戸	1,100	50,806
盛岡	3,641	463,186
岩手中部	2,762	216,738
胆江	1,173	128,472
両磐	1,319	119,184



	面積(km2)	人口(人)
久慈	1,076	54,557
宮古	2,670	76,474
釜石	640	43,082
気仙	889	58,035

内陸:沿岸 = 面積 2:1
人口 4:1

盛岡:38.3%

沿岸:19.2%



Iwate Prefectural
Miyako Hospital

岩手県沿岸の医療圏の人口



2020年(令和2年)

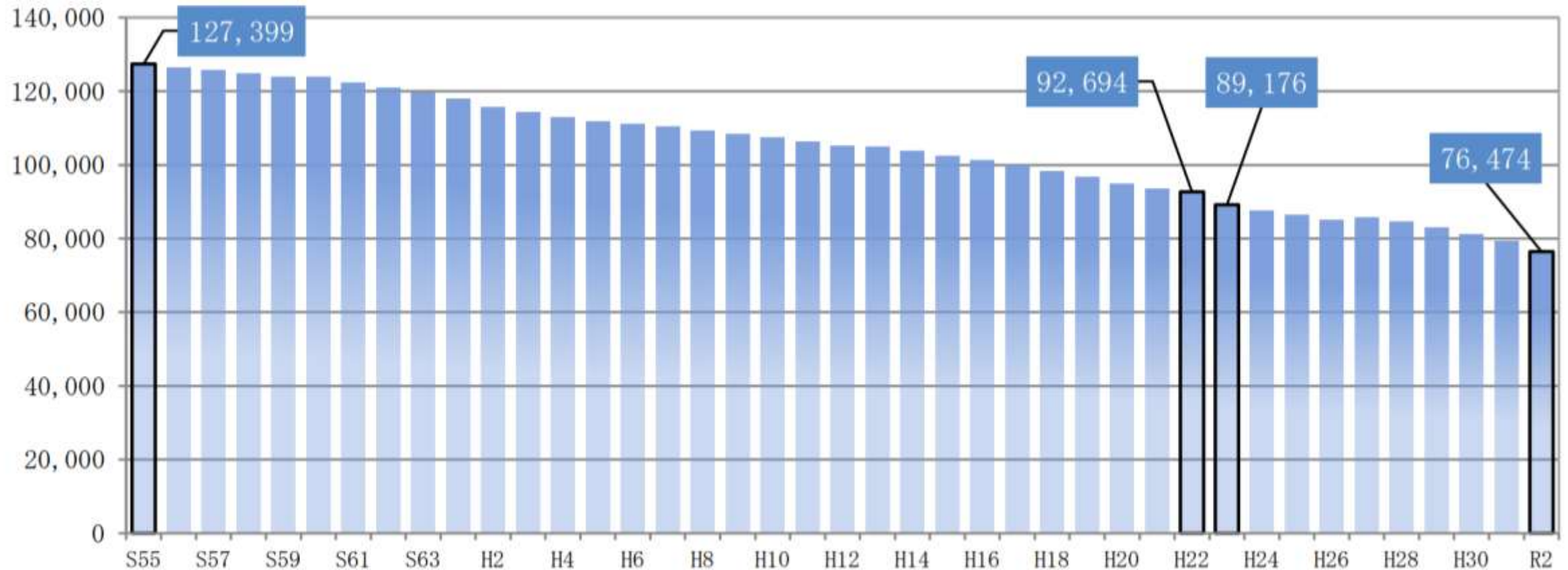
- 久慈圏域: 54,557人
 - 久慈市: 33,043人
- **宮古圏域: 76,474人(岩手県の6.3%)**
 - **宮古市: 50,369人**
- 釜石圏域: 43,082人
 - 釜石市: 32,078人
- 気仙圏域: 58,035人
 - 大船渡市: 34,728人



宮古圏域の総人口の推移

(人)

1,200人/年 減少!



宮古圏域：宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村

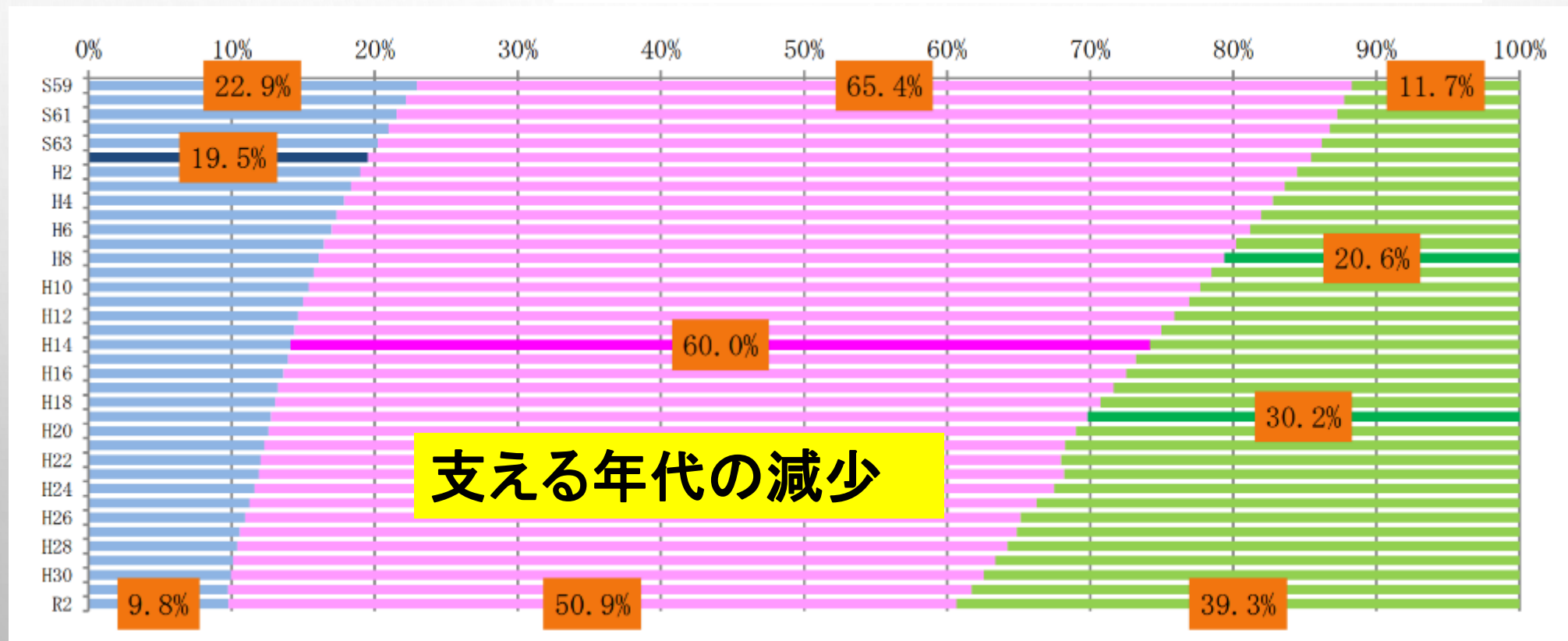
出典：岩手県ホームページ、岩手県環境保健研究センター、人口動態統計



Iwate Prefectural
Miyako Hospital

宮古圏域の人口構成の推移

■年少人口 0-14歳 ■生産年齢人口 15-64歳 ■老年人口 65歳以上

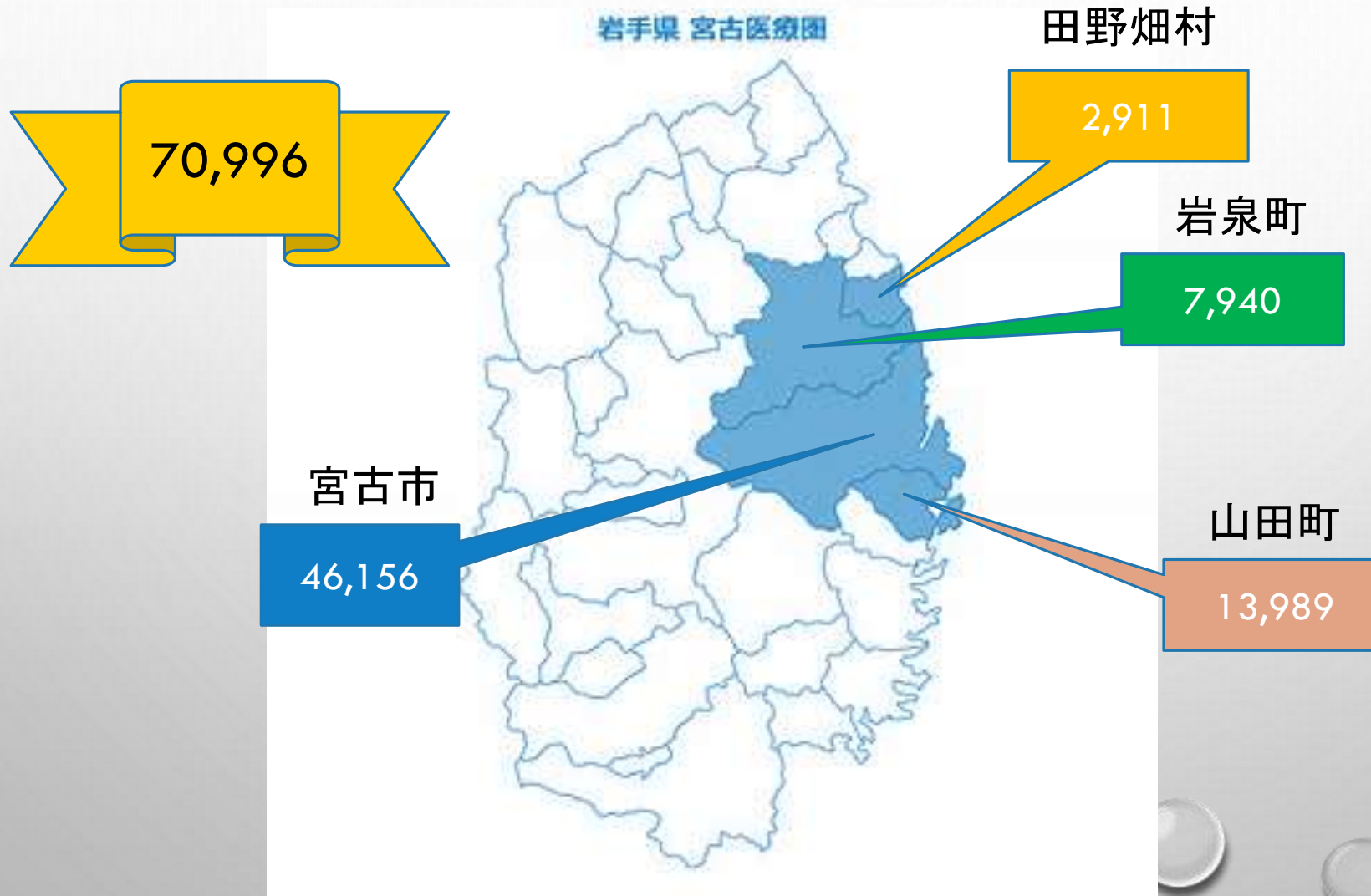


支える年代の減少



宮古圏域の最新人口

2024/6/1現在



宮古病院の概要

稼働病床数

240

- 一般病棟
- 感染症棟
- 結核病棟

231

4

5

(2023/4～現在)



診療科と医師数

	常勤在籍診療科	医師数
内科系	消化器内科	5
	循環器内科	4
	腎臓内科	1
	総合診療科	1
	小児科	2
	外科系	外科
	整形外科	3
	脳神経外科	2
	泌尿器科	2
	形成外科	2
	産婦人科	4
その他	放射線科	1
	麻酔科	2
計		34

	常勤不在診療科	医師数
内科系	脳神経内科	2
	血液内科	2
	腎臓内科	2
	呼吸器内科	4
	糖尿病内科	2
	リウマチ・膠原病内科	1
	外科系	外科
	心血管外科	1
	呼吸器外科	1
	小児外科	1
	眼科	1
	皮膚科	2
	耳鼻科	4
その他	麻酔科	3
	放射線治療科	3
	精神科	1
	病理診断科	1
	計	

研修医

2

注：R6年4月現在



Iwate Prefectural
Miyako Hospital

宮古病院の職員数



令和6年8月時点

内訳	人数
医師	36
看護部門	240
看護師	208
補助看護師	32
薬剤師	13
放射線技師	13
検査技師	15
リハビリ	16
理学療法士	9
作業療法士	5
言語聴覚士	2
理療士	0

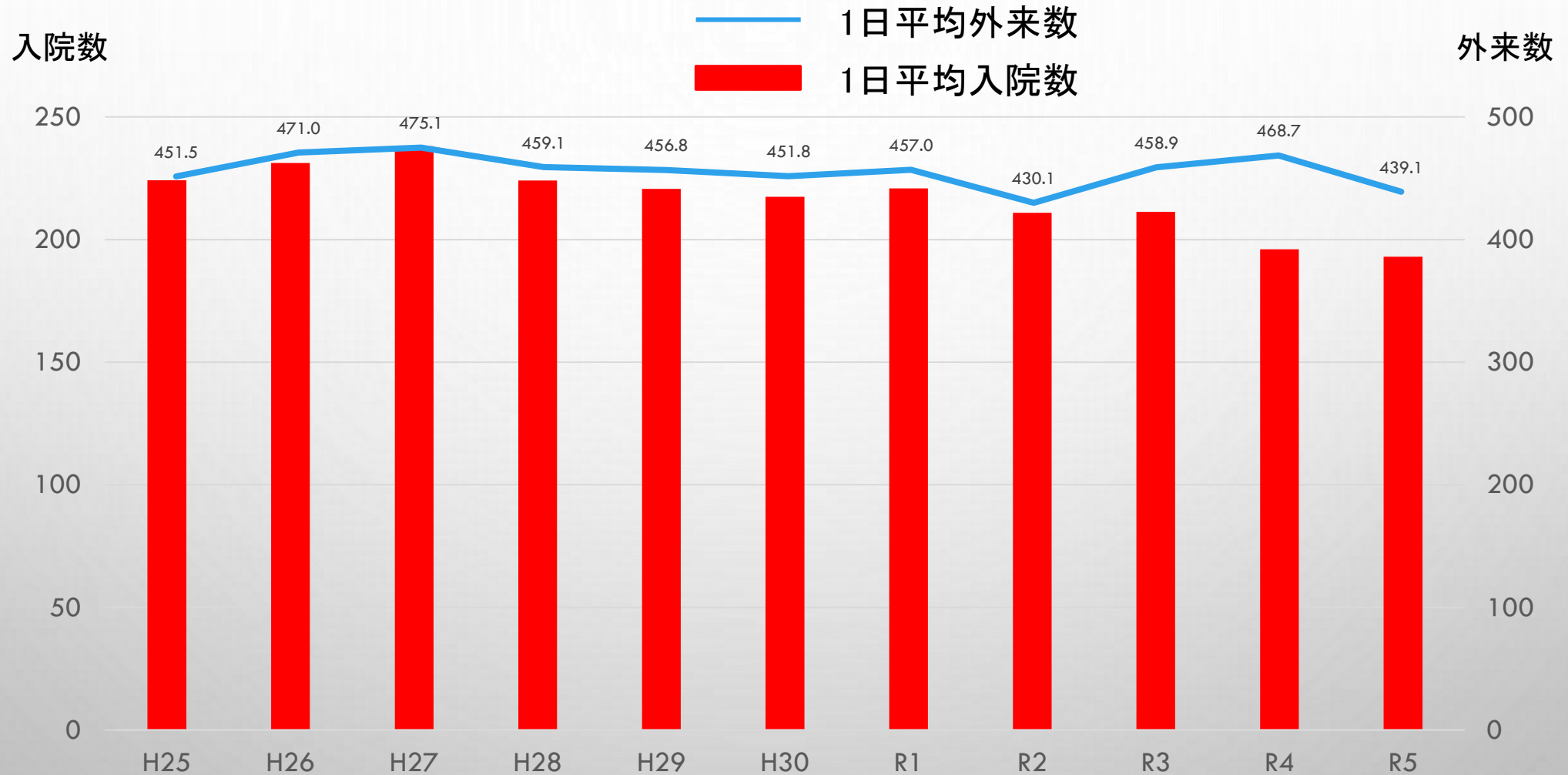
内訳	人数
事務	33
医療社会福祉士	3
栄養管理部門	21
管理栄養士	5
調理師	16
臨床工学技士	4
医療クレーク	27
その他 *	7
計	428

*: 臨時・パートは換算数による。
休職者は除く。

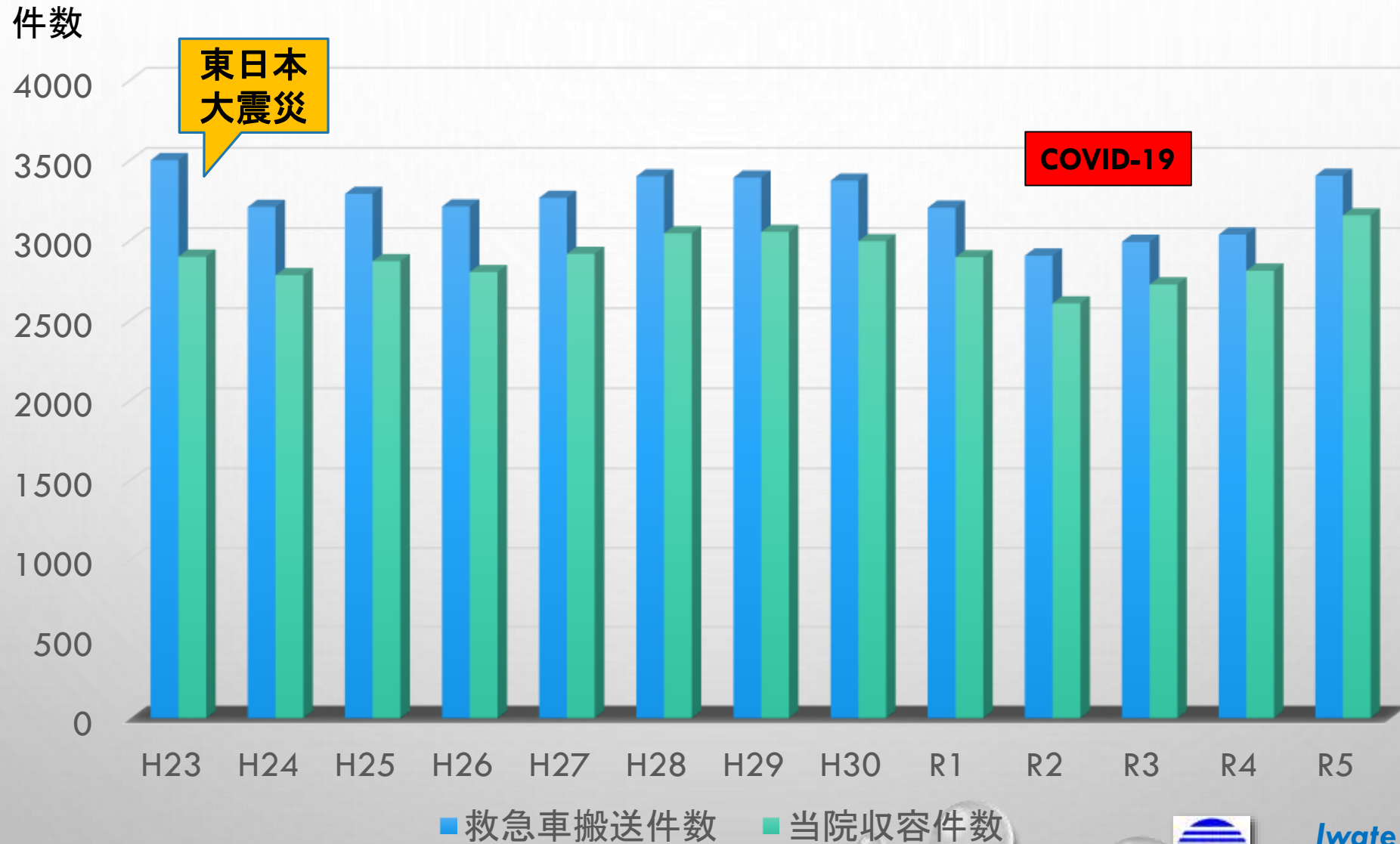


Iwate Prefectural
Miyako Hospital

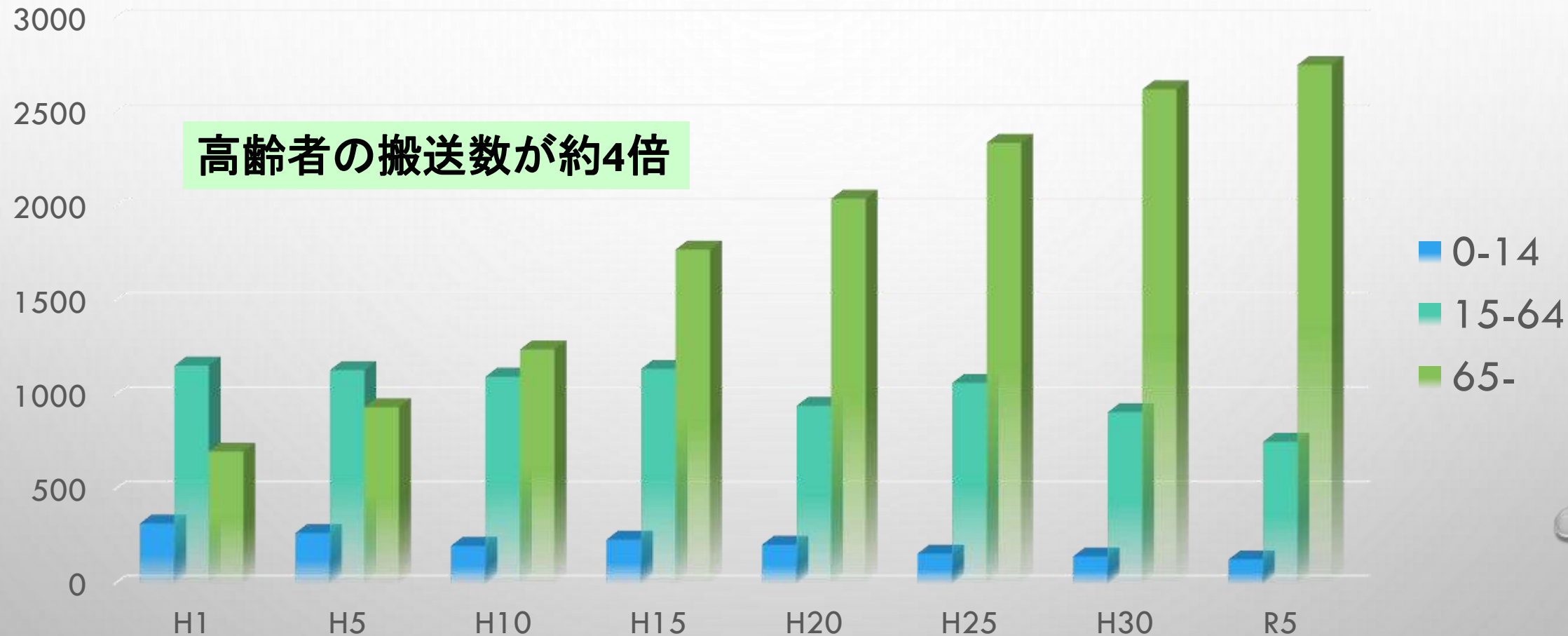
1日平均外来数・入院数の年度別推移



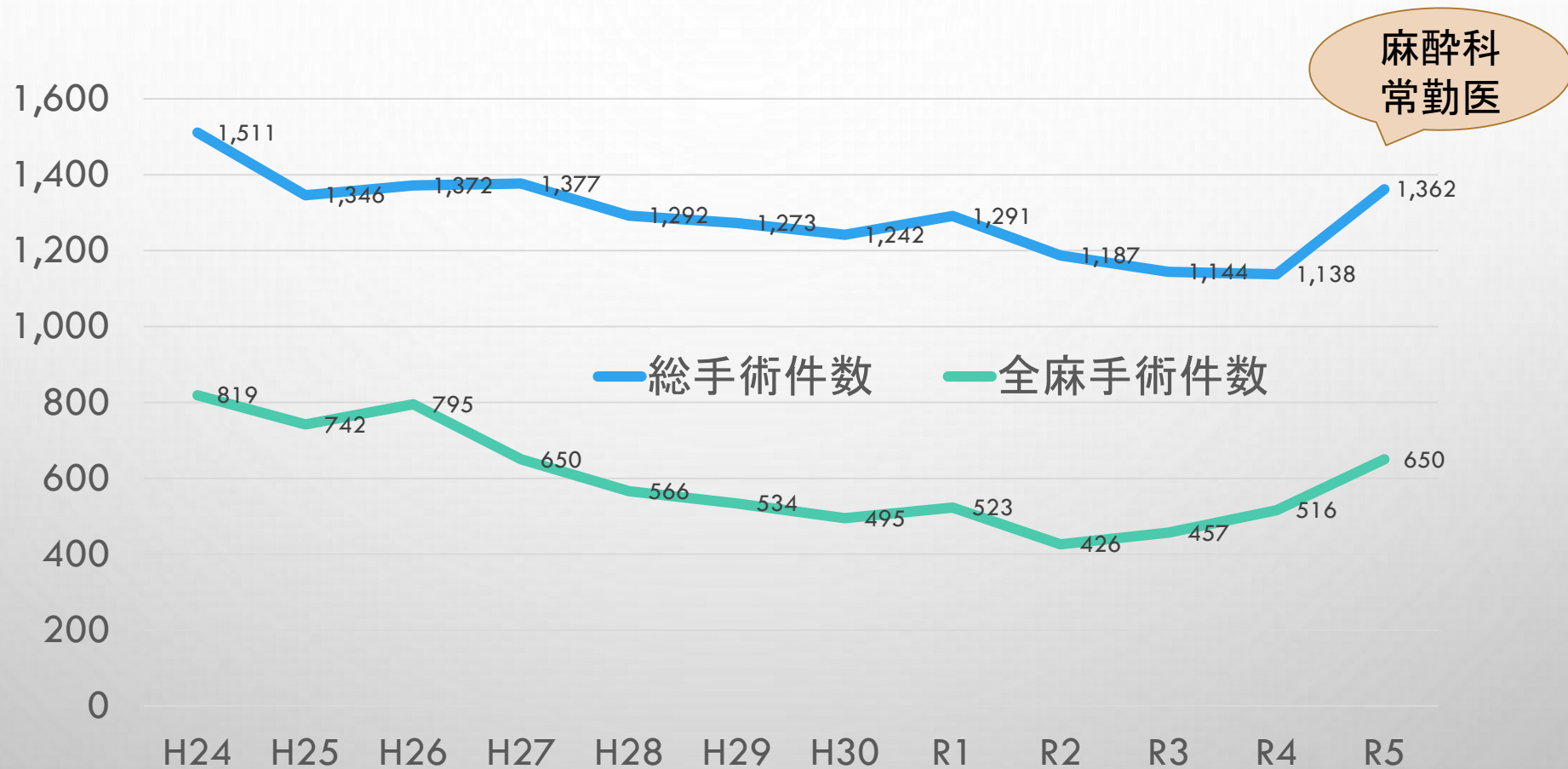
宮古地区救急搬送数の推移



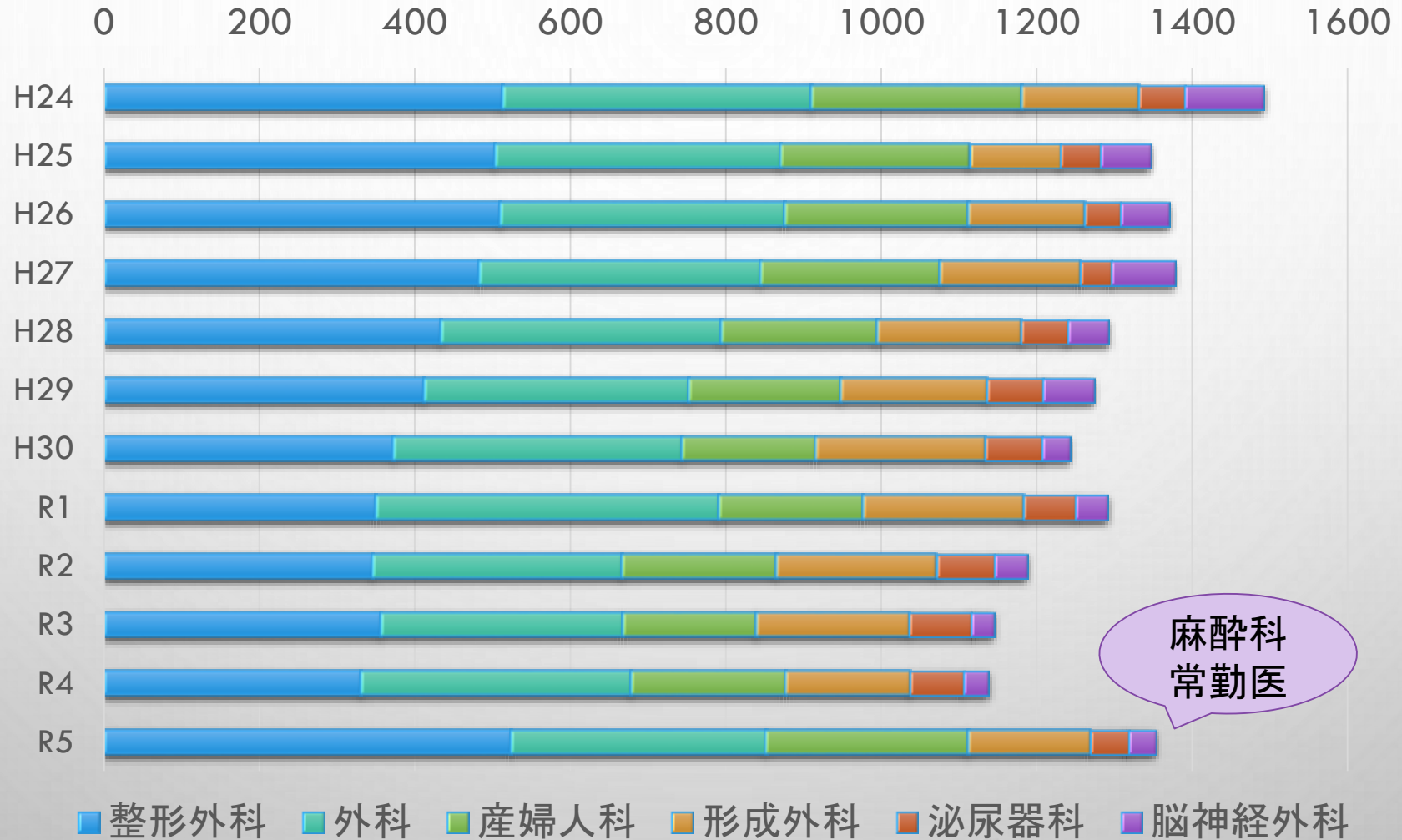
救急搬送の年齢推移



総手術件数と全麻手術件数



診療科別手術件数

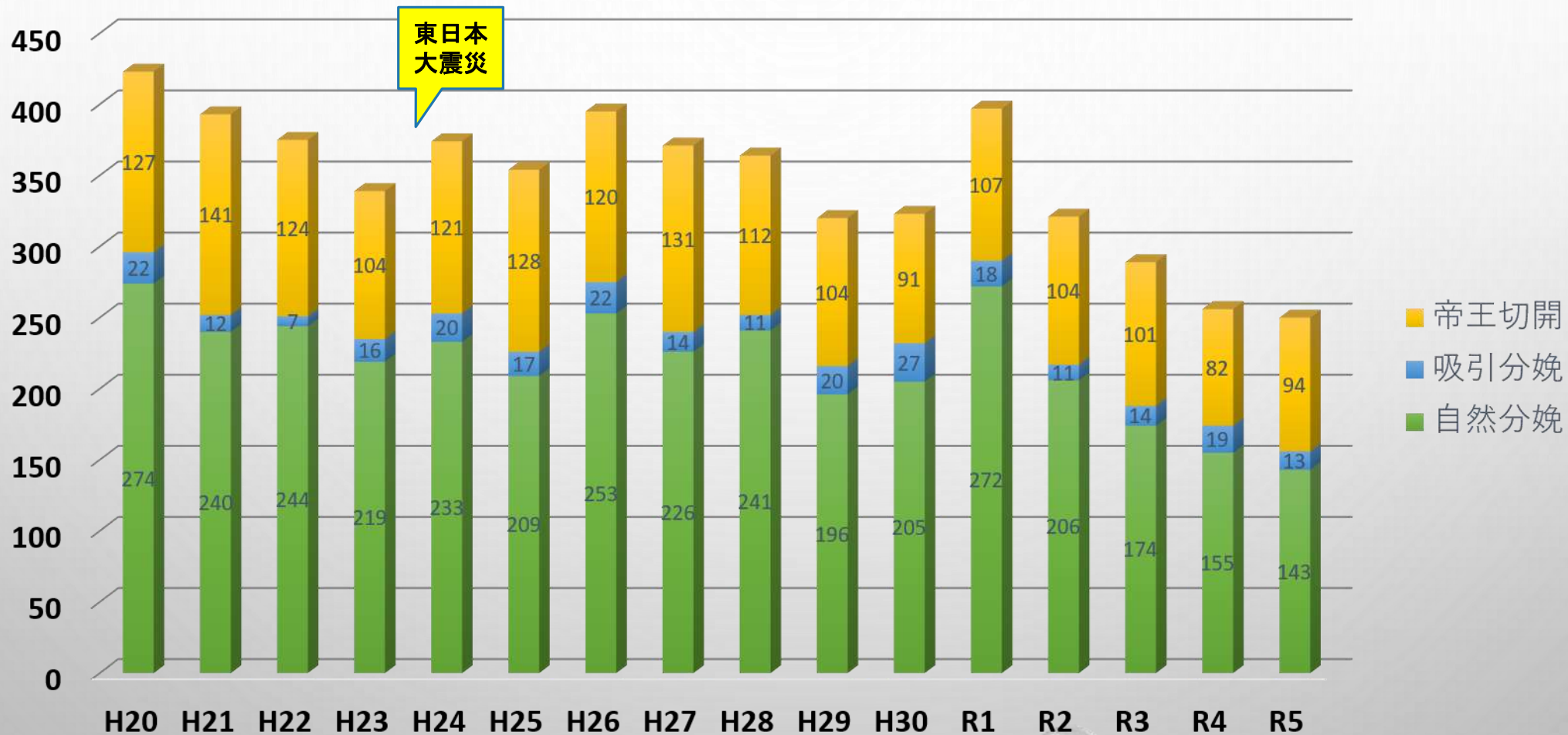


麻醉科
常勤医



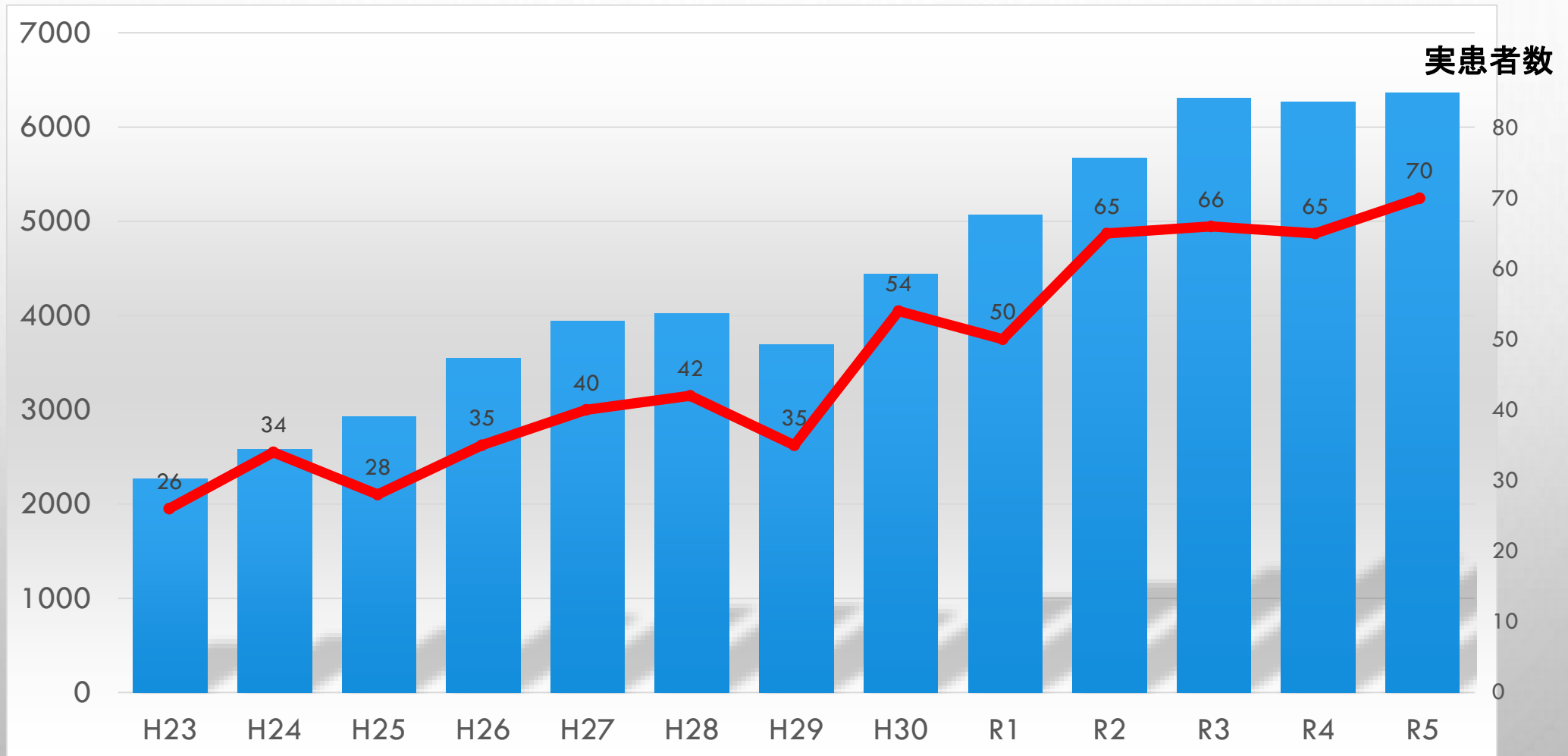
分娩数の推移

件数



人口透析の推移（実患者数、延べ人数）

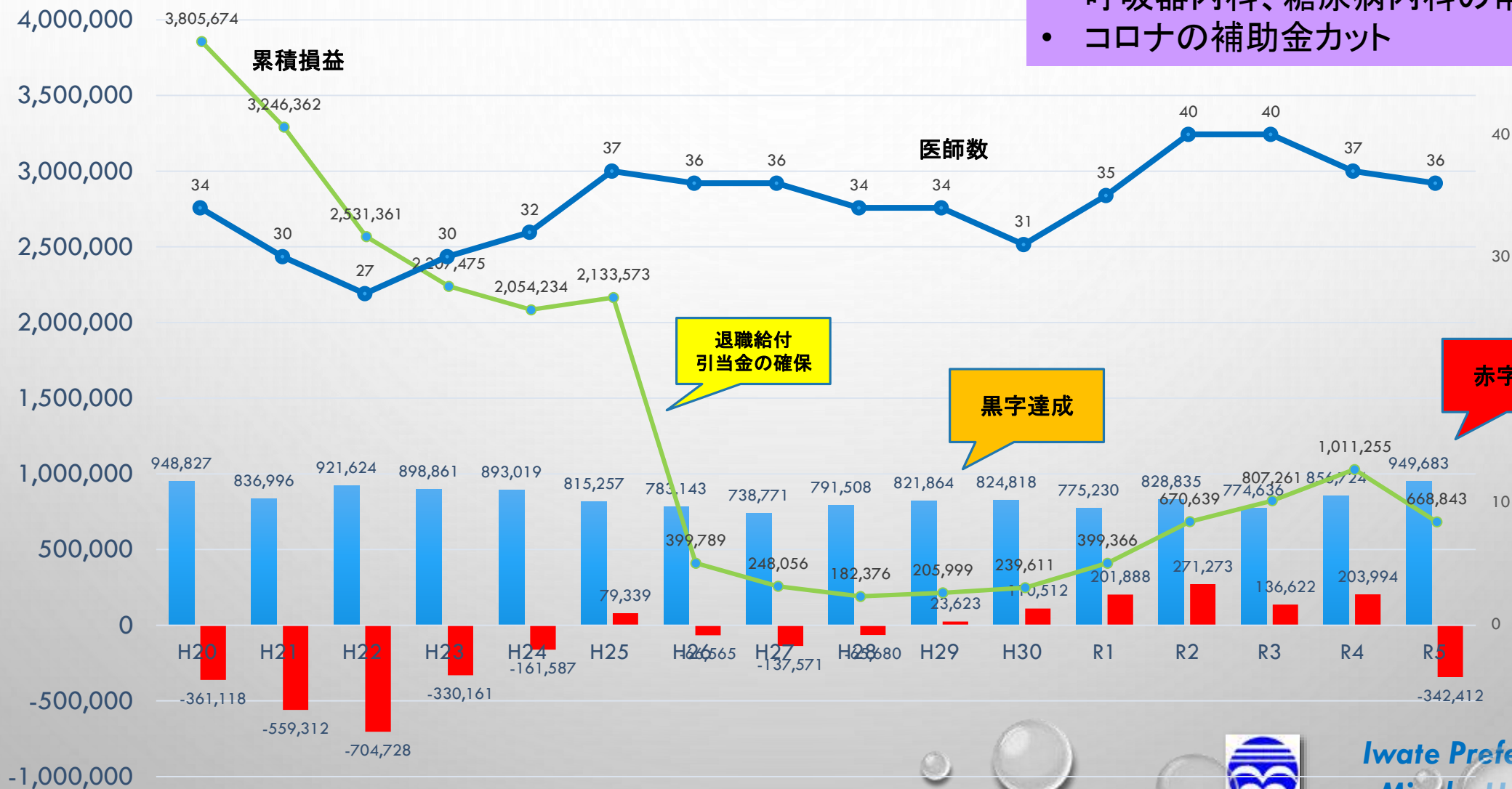
延べ人数



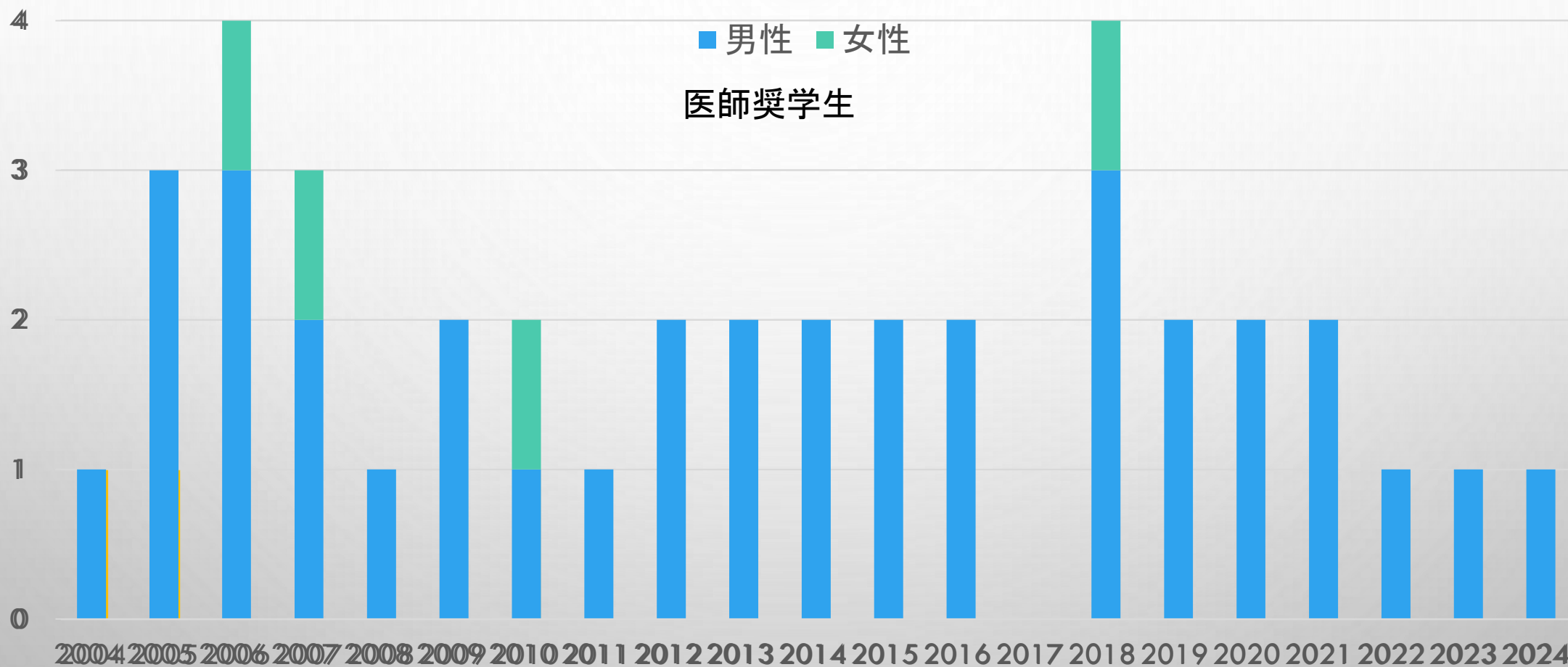
宮古病院の収支と医師数

■ 繰入金 ■ 経常損益

- 呼吸器内科、糖尿病内科の常勤医不在
- コロナの補助金カット



臨床研修医の推移



※ 平均2名/年の研修医



Iwate Prefectural
Miyako Hospital

令和6年度重点取組事項

No.	重点項目	最重点	担当部署	進捗状況
1	ハラスメント対策 	○	ハラスメント防止対策委員会	★★★★☆
2	臨床研修医の獲得増員	○	臨床研修科	★☆☆☆☆
3	入退院支援の強化	○	地域医療福祉連携室	★★★★☆
4	クリニカルパスの拡充 	○	クリニカルパス委員会	★★★★☆
5	医科歯科連携の強化 	○	地域医療福祉連携室	★★★★☆
6	宮古病院改修工事施工		総務課管財係	☆☆☆☆☆
7	病院機能評価受審の準備		病院機能評価委員会	★★★★☆
8	医師の働き方改革の円滑な対応		勤務環境改善委員会	★★★★☆
9	オンライン診療の拡大 		医事経営課	★★☆☆☆
10	新型コロナ感染症の通常対応への完全移行		感染管理室	★★☆☆☆



ハラスメント対策

令和6年5月 (事業所の名称) 宮古市立宮古病院 (代表者職・氏名) 院長 河村 寛伸

STOP ハラスメント!!

職場におけるハラスメントは、職員の個人としての尊厳を不当に傷つける社会的に許されない行為であるとともに、職員の能力の有効な発揮を妨げ、また、職場にとって秩序や業務の遂行を阻害し、社会的評価に影響を与える原因です。医療局はハラスメント行為を許しません。また、医療局職員以外の人に対しても、ハラスメントを行ってはいけません。

セクハラとは?
(セクシュアルハラスメント)

マタハラとは?
(妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント)

パワハラとは?
(パワーハラスメント)

例えば...

- セクハラ:** 露骨な冗談、からかい言霊、嫌われないでと褒賞の強制、紹介、指示、職務的な内容の噂を悪意で流す、身体への不必要な接触、服装やヘアードについてこきこき言う、悪文部、性的な関係の強制、露骨な賞賛を拒否した社員を評定させる。
*賞賛者の性別関係又は年齢にかかわらず、個人を賞賛されることはセクハラに算入されます。
- マタハラ:** 雇止めや解雇を脅かした「物の人を雇うので辞めてもらえ」と言われた、雇用の取崩しについて上司に相談したら「意欲が足りない」と言われた、勤務時間外に自宅まで「まわりは遊んでいる」と有罪を言われ、精神的に非常に苦痛を感じている。
- パワハラ:** 器物を投げつけられた、同僚の前で、上司から無理難題を言われた、部長・上司に挨拶しても、罵責され、無視してくれない、同一人ではできない量の仕事を押しつけられる、職務の尊重に異議を唱えられ、仕事を何もやらされない。

↓ハラスメントを感じたら、一人で抱えることなく、相談者への相談をご活用ください。↓

ハラスメントに関する相談窓口（相談員）

宮古病院	相談員	事務局長 三浦 邦彦 事務局長 北田 真嗣 事務総長 佐藤 明 副事務局長 清水 妙子 看護課長 社 智子 主任臨床工学士 木川田 立	
	相談方法	お電話、対面で：上記相談員に直接ご相談ください。 ポストのご利用で：地下更衣室向い「かどってポスト」 メールのご利用で：miyako@yaraku-soukan@pref.avetb.jp	
医療局	【職員課】 019-829-6881 総務課長 藤形 健也 人事研修担当課長 玉野 信雄 主任主査 吉濱 祐一郎 主査 小野 悠等	【業務支援課】 019-829-6332 業務支援課長 伊藤 美穂子 主任主査 藤村 みゆき 【弁護士】 菊地 優太 ※ 弁護士の相談希望は職員課まで	

- 全ての職員が相談できます。ハラスメントがどうか関係ない場合でも相談してください。
- 相談者のプライバシーを守って対応しますので、安心してご相談ください。
- 相談を受けた場合、必要に応じて関係者から事情を聞くなどして、公正・公平に事実関係を確認し、事業に合った適切な対応を行います。また、再発防止策を検討する等適切に対応します。
- 相談者様ももちろん、事実関係の確認に協力した方が不利益に巻き込まれることはありません。

*ハラスメントに関する相談窓口は、様々な場合がありますが、地方公務員法に規定する懲罰処分行為、全体の事務を妨げるに及ぶおそれのある行為に該当する場合には、懲戒処分が行われることがあります。

~ハラスメントのない働きやすい職場をみんなで作りましょう~



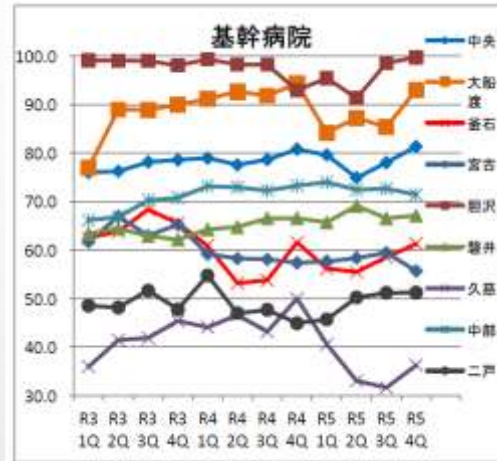
【弁護士の紹介】
 菊地 優太 弁護士
 裁判官より法律事務所
 2019年 弁護士登録
 (第二東京弁護士会)
 2021年 宮古市立病院法政学講座
 特別講師 (法務部員)
 2022年 裁判官より法律事務所開設

- 年度当初にポスター掲示
- 相談方法の確認
(面談、ポスト投稿、メールなど)
- 相談員や医療局の対応部署、担当弁護士の明示



クリニカルパスの拡充

- 当院のパス使用率：
60.4%(2024/4)



日本海総合病院視察:2024.9.13



- 診療科別パス使用率に格差あり→50%に満たない診療科:4科
(10診療科中) 内科系2科、外科系2科
- 2023年/6月: クリニカルパスワーキンググループ立ち上げ
(クリニカルパス委員会下部組織)
- 2024/7月: 岩手県立大学看護学部岡田教授招聘→パス活動の指導・アドバイス
- 2024/9月: 日本海総合病院(630床)視察



Iwate Prefectural
Miyako Hospital

医科歯科連携の強化

宮古病院で治療を受けられる方へ

～「歯科受診」のお願い～



歯周病などの歯の病気は、さまざまな全身疾患を引き起こすと言われています。歯周病と関連のある疾患として狭心症、心筋梗塞などの心血管疾患、脳梗塞、糖尿病、誤嚥性肺炎、メタボリックシンドローム、早産・低体重出産、パーキンソン病、骨粗鬆症などが上げられています。また、これらの疾患は、高血圧、高脂血症、高尿酸血症、がん、アルコール性肝疾患などの生活習慣病とも密接に係わっています。つまり、歯の病気はあらゆる全身疾患と関連していると言っても過言ではありません。これらの疾患を治療するにあたり、その原疾患の治療はもとより、原因となっている歯周病など歯の病気を治療することが大切です。歯の治療をすることによって、これらの病気の治療期間を短くできたり、薬の量を減らしたりすることが出来ます。当院では、原疾患の治療を行うと同時に、歯の健康をチェックし、該当する症状があれば歯科医に紹介して治療していただくことをご提案しております。ご希望をお聞きし、かかりつけの歯科医院もしくは連携歯科医院をご紹介しますので、受診していただきますようよろしくお願い申し上げます。

岩手県立宮古病院院長 川村 英伸

岩手県立宮古病院では 医科歯科連携に取り組んでいます

- 全身麻酔下での手術予定をしている
- 化学療法を行う予定である、または行っている
- 頭頸部を含む放射線治療を行う予定がある、または行っている
- ビスホスホネート製剤（BP製剤）や抗RANKL抗体製剤の投与予定がある、または行っている
- 糖尿病である、またはその疑いがある
- むし歯や歯周病、義歯不適などの問題がある
- 咽明や嚥下に問題がある
- 口腔内が汚れている、口臭が強い



にあてはまる方には

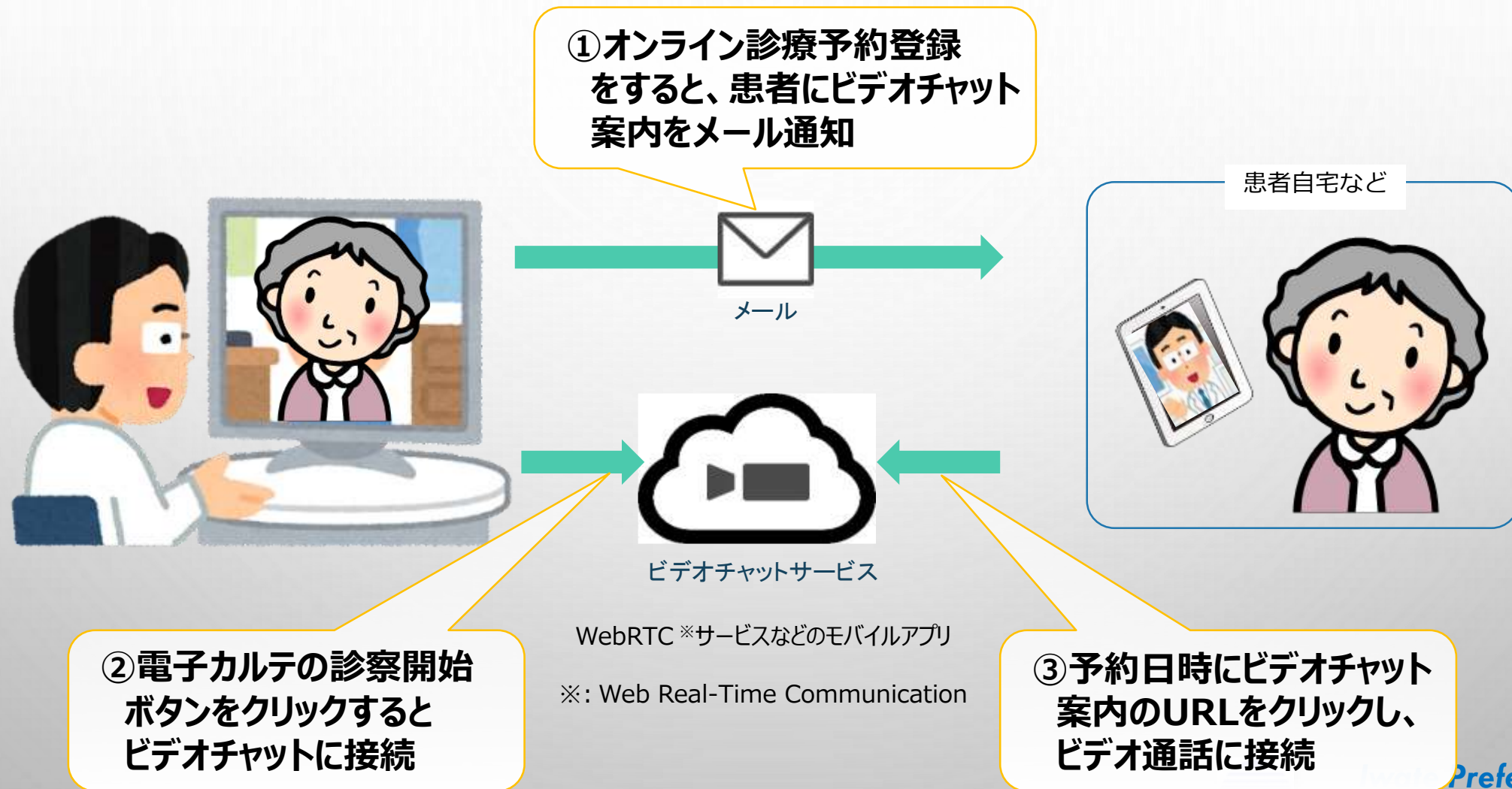
歯科受診をおすすめしています



歯周病などの歯の病気は、糖尿病や心疾患、脳梗塞、誤嚥性肺炎、骨粗鬆症や早産・低体重出産との関係が報告されています。そこで、病気の総合的な治療を目的として、当院では歯の健康をチェックし、該当する症状があれば歯科医を紹介して治療していただくことをご提案しております。

2024年3月 岩手県立宮古病院 医科歯科連携委員会

オンライン診療等支援機能



オンライン診療が適する患者例



適する患者例

- 遠方からの通院患者
- 仕事が超多忙な患者
- 状態が落ち着いている慢性疾患の患者
- 通院がストレスの患者（病院嫌い）
- 精神疾患で状態が落ち着いている患者



高齢者に対する 医療と介護の複合ニーズにどう対応するか

2024/9/7 第8回岩手県立病院総合学会

特別講演: 武田俊彦(内閣官房 健康・医療戦略室政策参与)

- サルコペニアやフレイルに陥りやすい
- 転倒による骨折、誤嚥性肺炎、新型コロナウイルス感染症などに罹患しやすい
- 廃用症候群になりやすい
- 入退院を繰り返す
- 医療(特に看護)と介護の負担が増加→病院職員の疲弊
- 転院先が見つからない
- 家族関係の菲薄化
- 医療費支払いが困難(経済的に逼迫した患者の増加)



- 病院を増やす?
- 介護施設を増やす?
- 在宅医療の充実?



Iwate Prefectural
Miyako Hospital

宮古圏域の病院



宮古病院の現況と対策

- 人口減少(1,200人/年)、特に小児の減少、高齢者の増加が顕著。
- 総手術件数は漸減していたが、麻酔科常勤医着任で顕著に増加。
- 分娩数が緩やかに減少、人口透析数は年々増加傾向
- 令和5年度の病院の収支が、6年ぶりに赤字(県病全体で改善へ取り組み)
- 重点取り組み事項を着実に推進→いくつか成果が見えてきている
- 高齢者に対する医療と介護の複合ニーズにどう対応するかが課題

