

Baton



岩手県立宮古病院
地域医療連携室広報誌

令和6年10月号

令和6年度地域公開研修会について

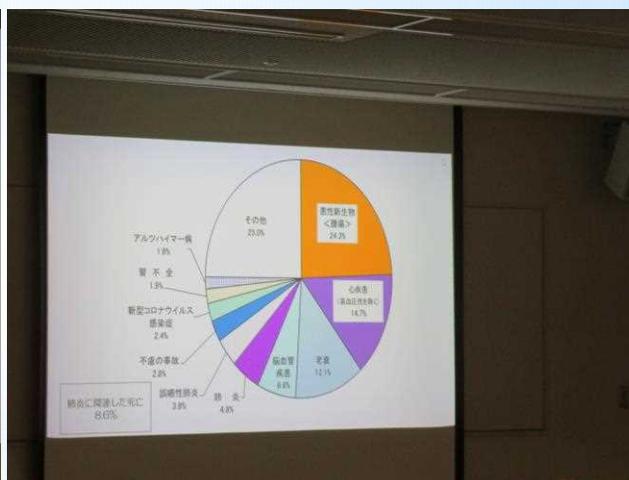
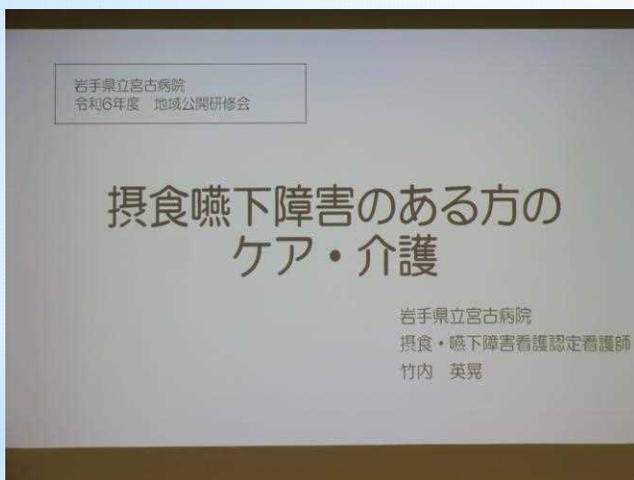
令和6年9月18日(水)、宮古病院2階会議室にて今年度2回目となる地域公開研修会を開催しました。

この研修会は、地域の医療に関する知識向上、看護や介護の実践能力の向上及び継続的ケアに繋がるネットワークづくりを目的として開催しております。

今回の研修会は、「摂食嚥下障害のある方のケア・介護」について、宮古病院の竹内摂食・嚥下障害看護認定看護師が講師となり、介護施設等から多数の職員さんが参加されました。

研修会は、摂食嚥下の基礎知識から安全な食事介助や口腔ケアと広範囲な内容となり、口から食べることの重要性が再認識できる研修会となりました。

講演からは、食事における姿勢の効果では、ベッド上やいすで食べる時のよい姿勢がわかりやすく示されました。誤嚥については、誤嚥性肺炎の予防や窒息時の対応などが話され、参加者はメモを取りながら熱心に聞き入っていました。





つばめ 3号

食事を始める前に患者さんの観察をしましょう

脳卒中など疾患により摂食嚥下障害が生じることがあります。また、入院治療により絶飲食となる患者さんは、低栄養から体力・免疫力の低下を、廃用から摂食嚥下障害を生じることがあります。食事を始める前には、医師の指示を確認した上で、食事ができる状態かを観察しましょう。

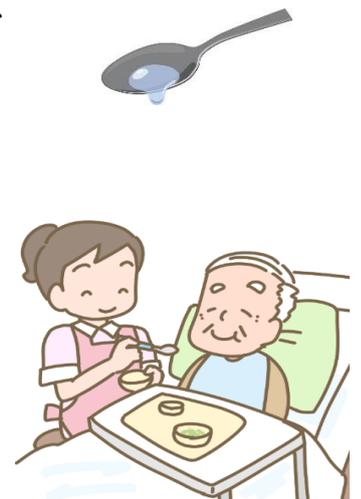


食事を始める前に飲みこむ力を確認しましょう



医師の指示で、入院時に食事を始める時、絶飲食後に食事を再開する時には、飲みこむ力を観察しましょう。少量の水、とろみ水などを飲みこむことができるか、ムセがないか、呼吸の変化がないか観察し、その患者さんに適した食事をオーダーしましょう。

食事開始時も、むせにくいものを少量から始め、飲みこみ、ムセの有無を観察するようにしましょう。



新任医師のご紹介

①診療科・氏名 ②出身地 ③出身大学 ④所属学会 ⑤専門・得意分野など ⑥趣味 ⑦ひとこと



- ① 脳神経外科 医師 荒屋 禪 (あらかや しずか)
- ② 岩手県
- ③ 岩手医科大学
- ④ 脳神経外科学会、脳神経外科コンgres、日本脳神経血管内治療学会
- ⑤ ー
- ⑥ 温泉巡り、漫画
- ⑦ よろしく願い致します。



- ① 産婦人科 医長 菊池 琴佳 (きくち ことか)
- ② 岩手県 北上市
- ③ 岩手医科大学
- ④ 日本産科婦人科学会(専門医)、日本早産学会、日本エイズ学会
- ⑤ ー
- ⑥ ゲーム、料理
- ⑦ 2年ぶり3度目の宮古病院です。また戻ってこられて嬉しく思います。よろしく願い致します。



- ① 産婦人科 医長 阿部 真璃奈 (あべ まりな)
- ② 岩手県 盛岡市
- ③ 自治医科大学
- ④ 日本産科婦人科学会(専門医)、日本周産期新生児学会、日本産科婦人科内視鏡学会
- ⑤ 産婦人科一般
- ⑥ 旅行
- ⑦ 精一杯頑張りますので、よろしく願いいたします。



- ① 形成外科 医長 浅井 俊成 (あさい よしなり)
- ② 大阪府
- ③ 秋田大学
- ④ 形成外科学会
- ⑤ 形成外科一般
- ⑥ 昼寝、コンビニスイーツの確認
- ⑦ 自分以外の医師にも患者にも納得頂ける診療を目指します。

岩手県立宮古病院 基本理念

私たちは、地域の皆様の健康と命を守るため

- 良質な医療の提供
- 信頼され親しまれる病院
- 働きがいのある病院づくり を目指します

岩手県立宮古病院

地域医療福祉連携室

岩手県宮古市崎鍬ヶ崎1-11-26

責任者 川村 英伸

(地域医療福祉連携室長)