

岩手県立宮古病院  
ラジオ版



# 住民健康講座

みんなで考える宮古の地域医療

[放送時間] 毎週水曜日 12:30頃～  
[放送期間] 令和3年12月1日(水)から  
令和4年2月23日(水)まで  
[放送日]

- 12/1.8 講師：循環器内科長  
内容：医師不足の現状、かかりつけ医、救急のかかり方
- 12/15.22.29 講師：循環器内科長  
内容：血圧について
- 1/5.12 講師：栄養管理科  
内容：健康終了のための食事
- 1/19.26 講師：リハビリ科  
内容：いつまでも元気で動けるように～運動について～
- 2/2.9 講師：薬剤科  
内容：ポリファーマシー（多剤併用による副作用）について
- 2/16.23 講師：感染管理認定看護師  
内容：家庭でできる感染対策について

[放送局] 宮古エフエム放送株式会社 FM82.6MHz  
(みやこハーバーラジオ)

お問合せ TEL 0193-62-4011 担当部署 地域医療福祉連携室

後援：宮古市、宮古医師会、宮古歯科医師会、宮古薬剤師会